

## Stärkendes und stabilisierendes Gruppenangebot für geflohene Jugendliche aus der Ukraine

Kennenlernen, Vertrauen schaffen, Entspannungsmöglichkeiten und Phantasiereisen, Wohlfühlorte, Trost und Hoffnung, eigene Stärken, Lebensfreude und Zuversicht

- Für wen** Aus der Ukraine geflohene Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren mit seelischer Belastung und dem Bedürfnis nach Stärkung und Stabilisierung  
*Schwere depressive Symptome, Selbstverletzendes Verhalten oder (latente) Suizidalität können in diesem Gruppenangebot nicht aufgefangen werden*
- Wann** Vom 7.11.-19.12.2022 (7 Termine), je montags von 16-17.30 Uhr
- Wo** Im Gruppenraum des PSZ Düsseldorf, Benrather Straße 7, 4. Stock (mit Aufzug) , direkt am Carlsplatz in der Düsseldorfer Altstadt
- Mit wem** Malene Budde (Dipl. Sozialpädagogin, Psychotherapeutin HP, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin)  
Khuien Chanh Zyonh (Sprachmittlung, Fachkraft Hilfen zur Erziehung, Cand.Psych.) , Ukrainisch sprechend
- Anmeldung** *Terminvereinbarung über unsere **Telefonsprechstunde für psychisch belastete Geflüchtete aus der Ukraine** mit Maja Goldin auf Russisch, Englisch und Deutsch: **mittwochs von 10 – 11 Uhr unter Nummer 0211 – 544 173 45***
- Vor der Gruppe wird ein vorbereitendes Einzelgespräch mit Malene Budde durchgeführt (ab 26.9.). Die Termine werden Ihnen zugeteilt. Bitte melden Sie sich zuvor an (siehe Anmeldung).
- Evtl. anfallende weitere Rückfragen an Anna Lena Hötzel, Kinder-und Jugendlichenpsychotherapeutin im PSZ, Mo – Do, 0211-544173-48, hoetzel@psz-duesseldorf.de